

7月31日(金)

広島から
篠原インストラクター
が来ます!

1カ月に1回の
BODYJAMの日です!

篠原IR

この日限定の
スペシャルDAY!

13:15~14:00

LES MILLS
BODYBALANCE

篠原・まや

14:15~15:00

LES MILLS
BODYJAM

篠原

17:00~19:00

CHEER DANCE
TWINKLE
リトル/ジュニア

19:20~20:30

LES MILLS
BODYJAM

篠原

20:45~21:45

LES MILLS
**BODYPUMP
HEAVY**

まや

みんなで
一緒に
盛り上がりよう!

\\ たくさんのご参加お待ちしております! //