

3/20

LES MILLS

EVENT CLASS

Schedule

①

**LES MILLS
BODYATTACK**

13: 00~14: 00

MAHO • MAYA

¥2,500 (税込)

②

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

14: 20~15: 20

MAHO • MAYA

¥2,500 (税込)

③

**LES MILLS
BODYBALANCE**

15: 40~16: 10

SHINO • MAYA

¥800 (税込)

④

**LES MILLS
BODYJAM**

16: 30~17: 30

SHINO • MAHO

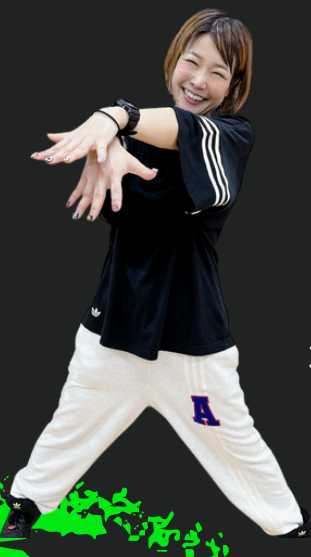
¥2,800 (税込)

岡山・広島から2人がやって来る！！

最高のプログラムと一緒に楽しみましょう！！

- ・最少催行人数は 6名
- ・3/18 (火) 迄のご予約状況で開催可否のお知らせをさせていただきます。

[HTTPS://WWW.LESMILLSKOCHI.COM/](https://www.lesmillskochi.com/)



3/19

EVENT CLASS

Schedule

①	LES MILLS BODYJAM 13: 15~14: 15	MAHO ¥2,000 (税込)
②	LES MILLS BODYCOMBAT 14: 30~15: 30	MAHO • MAYA ¥2,500 (税込)
③	LES MILLS BODYATTACK 15: 45~16: 45	MAHO • NISHIUCHI • MAYA ¥2,500 (税込)

BODY JAM MAHOインストラクターの日！！
BODY ATTACK&BODY COMBATも
ジョイントレッスンで開催します。

- 最少催行人数は 6名
- 3/7 (金)迄のご予約状況で開催可否のお知らせをさせていただきます。



3/23

LES MILLS

EVENT CLASS

Schedule

①	LES MILLS BODYJAM 12: 45~13: 45	TAKEDA ¥1,300 (税込)
②	LES MILLS BODYPUMP 14: 00~14: 30	MAYA ¥750 (税込)
③	LES MILLS BODYATTACK 14: 45~15: 30	NISHIUCHI ¥1,300 (税込)
④	LES MILLS BODYCOMBAT 15: 45~16: 45	TAKEDA • MAYA ¥2,500 (税込)

♪ 3月 も竹田IRがくるよ♪

皆さまのご参加お待ちしております。

- 最少催行人数は 5名
- 3/21 (金)迄のご予約状況で開催可否のお知らせをさせていただきます。

[HTTPS://WWW.LESMILLSKOCHI.COM/](https://www.lesmillskochi.com/)

