

4/19 *SUN*

Les Mills EVENT.ver Ⅱ

Les Mills JAPAN
古岡綾子



SCHEDULE

**LES MILLS
BODYATTACK**

13: 00 ~ 14: 00

古岡・まや

**LES MILLS
BODYPUMP**

14: 30 ~ 15: 30

古岡・まや

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

16: 00 ~ 17: 00

古岡・まや



・日時 4月19日（日）

・場所 Studioぷらすあるふあ
高知県高知市役知町9-17 BONVOYAGE201

・定員 **LES MILLS**
BODY PUMP 20名

LES MILLS **LES MILLS**
BODY ATTACK **BODY COMBAT** 27名

・予約 一般 3月7日（土）PM 9：00～
Fresh Start 3月9日（月）PM 9：00～

・参加費 一般 1レッスン ¥3,300（税込）
Fresh Start 1レッスン ¥2,000（税込）
※詳細は、予約フォームをご確認ください。

・ご予約について

・専用予約フォームからお願いいたします。

※HP、Instagramに記載しています。

※受信制限を行っている場合は、受信できるよう次のアドレスを事前に設定してください。【lesmills.kochi2017@gmail.com】

※ご予約順に受講場所をお選びいただけます。

