

10月14日 月曜 (祝)

Les Millsイベント開催

LES MILLS
BODYSTEP

13:00~14:00

丸山・Kaoru・生田・大崎

LES MILLS
BODYATTACK

14:25~15:25

野邊・丸山・Kaoru・西内・大崎

LES MILLS
BODYJAM

~10分テック付き~

15:50~17:00

篠原・Kaoru

LES MILLS
BODYCOMBAT

17:25~18:25

竹内・西村・大崎

高知県へ
東京・岡山・広島・愛媛・高松から

たくさんのインストラクターが
やってくる



野辺 和輝
レスミルズジャパン
BODYATTACKトレーナー



竹内 悠
元BODYCOMBATトレーナー



丸山 智則
BODYATTACK・BODYSTEP
元BODYSTEPトレーナー



篠原 里佳
BODYJAM



Kaoru
BODYATTACK・BODYSTEP
BODYJAM



生田 早苗
BODYSTEP



西村 慶司
BODYCOMBAT



西内 勝範
BODYATTACK



大崎まや
BODYATTACK・BODYSTEP
BODYCOMBAT

開催場所

高知市東部総合運動場 体育センター
高知介良丙1000-2

参加費

BODYATTACK&BODYCOMBAT&BODYSTEP ¥1,500(税込)
BODYJAM ¥1,400(税込) ※各クラス 1ドリンク付

定員

BODYCOMBAT&BODYATTACK&BODYJAM 100名 / BODYSTEP 50名

申込方法

<http://faith-kochi.xyz> よりお申込みいただけます。

申込開始

さくらんぼスタジオ内 ご予約 9月1日(日) 10:00~
一般ホームページ予約 9月3日(火) 12:00~

申込〆切

10月13日(日) 15:00

お問い合わせ

lesmills.kochi2017@gmail.com よりメールにてお問合せ頂けます。
施設へのお問い合わせはご遠慮願います。

ご予約順の入場となります。
キャンセルの際はメールにてご連絡お願いいたします。