

DANCE WORK SHOP



8.24 SUN

① 13:00～14:15

② 14:45～16:00

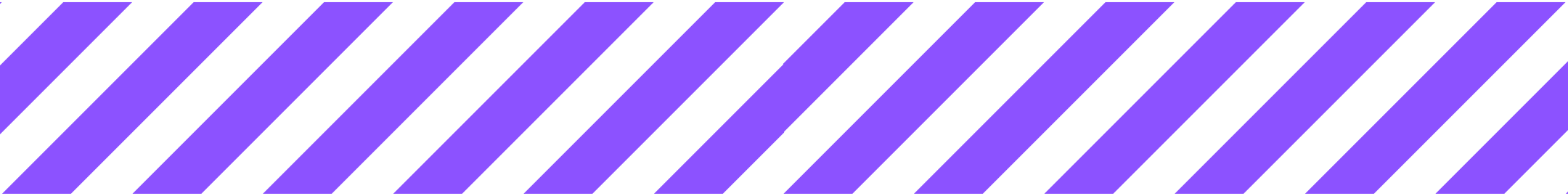


場所

Studioぷらすあるふぁ

高知市役知町9-17 BONVOYAGE201

詳細はこちら⇒



INFORMATION

日時 8月24日(日)

- ①13:00～14:15 入門
- ②14:45～16:00 初級

料金

・一般

1 レッスン ￥2,000 (税込)

2 レッスン ￥3,500 (税込)

・ KANAダンスサークルメンバー

1 レッスン ￥1,500 (税込)

2 レッスン ￥2,500 (税込)

1ドリンク付き

Workshop content

①入門：

音楽にのって動く楽しさから始め、
簡単なコンビネーション（振付）に挑戦！

②初級：

ステップの応用や見せ方も取り入れ、
踊りながら“表現する”ことに一歩踏み込みます！

INFORMATION

Instructor Introduction

KANA



幼い頃からダンサーになる夢を抱きながら、
持病のためダンスを習うことができなかった過去を持つ。
高校では廃部寸前だったダンス部を立て直し、自ら公演を企画・実施。
初公演は成功をおさめ、現在もその舞台は20年にわたり受け継がれている。

大学では、JAZZやHIPHOPなどを学び、ショーケースやステージに多数出演。

その後、JAZZダンススクールでインストラクターとして指導しながら、
様々なイベントに出演。

現在はフリーランスとして、フィットネスジムでのグループレッスン、
自主運営のサークル、パーソナルレッスンなどを中心に活動中。

「踊ることが苦手でも、楽しく心が解放されるレッスンを届けたい」
という想いで活動している。