

12月

午前 & お昼のスケジュール

・ 12/3 ・ 10 ・ 17 ・ 24 (水)

10 : 45 ~ 11 : 45

LES MILLS
BODYBALANCE

12 : 00 ~ 12 : 30

LES MILLS
BODYPUMP

¥ 2,200 (税込)

・ 12/5 (金)

13 : 15 ~ 14 : 15

LES MILLS
BODYJAM

¥ 1,800 (税込)

19 : 20 ~ 20 : 30

LES MILLS
BODYJAM

¥ 2,200 (税込)

・ 12/19 (金)

13 : 15 ~ 13 : 45

LES MILLS
BODYBALANCE

14 : 00 ~ 14 : 30

LES MILLS
BODYCOMBAT

・ 12/26 (金)

10 : 45 ~ 11 : 15

LES MILLS
BODYSTEP

11 : 30 ~ 12 : 00

LES MILLS
BODYCOMBAT

¥ 1,350 (税込)

初参加プログラムは ¥ 500 割引