

3/20

(金)



12 : 30 ~ 13 : 15

LES MILLS
BODYJAM

篠原

13 : 30 ~ 14 : 30

LES MILLS
BODYJAM

篠原

14 : 45 ~ 15 : 45

LES MILLS
BODYPUMP
HEAVY

まや

16 : 00 ~ 17 : 00

LES MILLS
BODYATTACK

西内・まや



～広島から篠原IR～

お久しぶりに篠原インストラクターが
ぶらすあるふぁにやってきます♪♪

BODYJAMは2本立て！！
一緒に楽しい日を過ごしましょう。

▶お申込みは
3/1(日) AM9:00～
予約フォームにお申込ください。



Studio
ぷらすあるふぁ