

FITNESS JOURNEY

11/4 DAY 2 2026

～ CONNECTING - 高知で繋がる - ～

Studioぷらすあるふぁ

2日間高知を楽しもう!!

11:00
▼
11:45

LES MILLS
BODYBALANCE

● 川本友子 ● 大崎まや

定員

27
名



12:10
▼
13:10

LES MILLS
BODYJAM

● 土居希実子

定員

27
名



13:30
▼
14:30

LES MILLS
BODYCOMBAT

● 結城千恵 ● 大崎まや

定員

27
名



LET'S MOVE TOGETHER!

Enjoy the journey.
Be the best you.