





月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE まや	14:00~14:45 LES MILLS BODYCOMBAT 45 まや	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 まや	12:00~15:00 レンタル	
19:15~20:45 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	12:00~12:30 LES MILLS BODYPUMP 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:15~14:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 篠原	14:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO	16:00~17:00 LES MILLS BODYJAM Koki	
21:10~21:55 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:30~20:30 LES MILLS BODYATTACK 西内		14:15~15:00 LES MILLS BODYJAM 45 篠原	18:30~20:30 KANAダンスサークル KANA		
	19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP まや	20:45~21:30 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや		17:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア			
	20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT まや	21:45~22:30 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや		19:20~20:30 LES MILLS BODYJAM 篠原			
8	9	10	11	12	13	14	
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE まや	14:00~14:45 LES MILLS BODYJAM 45 Koki	17:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア	9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:45~14:45 LES MILLS BODYATTACK 西内	
19:15~20:45 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	12:00~12:35 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:15~20:00 エアロ MEGU	14:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO	15:00~15:45 LES MILLS BODYCOMBAT 45 まや	
21:10~21:55 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:30~20:30 LES MILLS BODYATTACK 西内		20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU	18:15~19:15 ZUMBA® Koki	16:00~16:30 LES MILLS BODYPUMP 30	
	18:45~19:30 LES MILLS BODYJAM 45 Koki				19:30~20:30 LES MILLS BODYJAM Koki		
	19:45~20:30 LES MILLS BODYSTEP 45 まや				20:45~21:15 ストレッチ Koki		
	20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT まや						
15	16	17	18	19	20	21	
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE まや	14:00~14:45 LES MILLS BODYJAM 45 Koki	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 まや	9:30~12:30 Sintex®Tone&Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス	
19:15~20:45 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	12:00~12:35 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:15~14:00 LES MILLS BODYCOMBAT 45 まや	9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:45~14:30 LES MILLS BODYATTACK 45 西内	
21:10~21:55 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:30~20:30 LES MILLS BODYATTACK 西内		19:15~20:00 エアロ MEGU	14:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO	14:45~15:30 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	
	19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP まや	20:45~21:30 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや			20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU	18:30~20:30 KANAダンスサークル KANA	15:45~16:30 LES MILLS BODYCOMBAT 45 まや
	20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT まや	21:45~22:30 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや					
22	23	24	25	26	27	28	
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE まや	14:00~14:45 LES MILLS BODYJAM 45 Koki	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 まや	Les Mills EVENT③ 11:45~12:45 LES MILLS BODYATTACK SHIN・まや	
19:15~20:45 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	12:00~12:30 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 30	19:15~20:00 ステップワーク 初中級 西内	13:15~14:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや	9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	13:15~14:15 LES MILLS BODYCOMBAT SHIN・まや	
21:10~21:55 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:30~20:30 LES MILLS BODYATTACK 西内		14:15~14:45 LES MILLS BODYCOMBAT 30	14:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO	14:45~15:45 LES MILLS BODYJAM KIMI・Koki	
	18:45~19:30 LES MILLS BODYJAM 45 Koki	20:45~21:30 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや			17:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア	18:30~20:30 KANAダンスサークル KANA	16:15~17:15 LES MILLS BODYJAM KIMI
	19:45~20:30 LES MILLS BODYSTEP 45 まや	21:45~22:30 LES MILLS BODYBALANCE 45 まや			19:10~19:55 LES MILLS BODYJAM 45 Koki		イベントページを確認ください
	20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT まや			20:15~21:15 LES MILLS BODYATTACK 西内			
29	30	【お知らせ】					
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部	*6月5日(木) 篠原IR広島から高知へ ※別紙スケジュールご確認ください。					
20:50~21:35 LES MILLS BODYPUMP HEAVY 45 まや	13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	*6月28日(日) LM_EVENTver.Ⅲ Les Mills Japanから KIMI・SHINトレーナーががらすあるふあへ					
	14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	*7月20日(月) LM_EVENTver.Ⅳ 元BODYCOMBAT・元BODYBALANCEトレーナー川本IRが名古屋からがらすあるふあへ					
	19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP まや	・BODYPUMPHEAVY・BODYJAM参加費 ・30分¥750(税込)・45分¥1,100(税込)・マスタークラス ¥1,350(税込)					
	20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT まや						