

FITNESS JOURNEY

～ CONNECTING - 高知で繋がる - ～

11/3

火・祝

2026

DAY1

会場

高知県立県民体育館



ZUMBA®

一般のみ

¥3,500
(税込)

当日申込

¥4,000
(税込)

4レッスン対象

LES MILLS
BODYCOMBAT ①・②

LES MILLS
BODYJAM

LES MILLS
BODYATTACK



プレミアム

限定15席

インストラクターの近くで
クラスを体験できる！

- ・限定15席の優先席です。
- ・ステージが一番近く、迫力を間近で感じられます！

各1アイテム

¥5,500
(税込)



一般

照明がとても綺麗に見える！✨

- ・一般価格でご参加いただけます。

各1アイテム

¥4,000
(税込)



Fresh

ぷらすあるふあのイベント
初参加の方 特別料金！

- ・初めての方限定の特別価格です。

各1アイテム

¥2,000
(税込)

全70席

プレミアム

15席 (税込)

+

一般・Fresh (同時申込)

55席 (税込)

一般・Fresh は同時申込／申込順で前方からご案内します

LES MILLS
BODYBALANCE



一般

¥3,000 (税込)



Fresh

¥2,000 (税込)

優先席
なし

申込み開始日

9/12 (土) 22:00 ~

プレミアム

9/13 (日) 20:00 ~

一般 & ZUMBA®



Les Millsプログラム 当日お申し込みは **300円** (税込) プラスになります

※駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。

会場

高知県立県民体育館

〒781-8010 高知県高知市棧橋通2丁目1-53

FITNESS JOURNEY

≧ 2026 ≦

～ CONNECTING - 高知で繋がる ～

11/3・4

2日間開催

2026

DAY1・DAY2

会場

Studioぷらすあるふぁ

11/3 (火・祝) SPECIAL LESSON

- ムーティ BODY WAVE®
- ゆかソレ
- Fithop®

計3クラス

一般のみ

¥3,500
(税込)

当日申込

¥4,000
(税込)

定員
35名
程度

11/4 (水) Day2 プログラム

インストラクターを、もっと近くに。
高知だから体験できるレッスン。

BODYBALANCE

¥2,200 (税込)

BODYJAM

¥3,300 (税込)

BODYCOMBAT

¥3,300 (税込)

各クラス
定員
27名

お申し込み開始日

9/13 (日) 20:00～

みなさまと一緒に、
最高の時間をつくしましょう！

▶ 会場 Studioぷらすあるふぁ
高知市役知町9-17
BONVOYAGE201

※スタジオや駐車場などの詳細は、HPをご確認ください。

FITNESS JOURNEY

～ CONNECTING - 高知で繋がる - ～

11/3
2026

DAY1

特別席のご予約について

定員 **70**名



ステージ



撮影ブース

プレミアム
エリア

① ② ③ ④ ⑤
⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

一般エリア

プレミアムの 詳細

- ◆ プレミアムエリア内でご参加いただけます。
- ◆ ご予約は5名ずつご入場いただけます。
- ◆ ステージが一番近く、迫力を間近で感じられます！

申込み開始日

9/12 (土)
22:00～
プレミアム

一般 & Fresh Startの 詳細

- ◆ 一般エリア内でご参加いただけます。
- ◆ 10名様ずつご入場ください。
- ◆ インストラクターの近くでクラスを体験できる！

申込み開始日

9/13 (日)
20:00～
一般 & ZUMBA®

【Fresh Start 対象】

初めての方や、久しぶりに参加される方を
応援する特別料金です！

Les Millsプログラム・マスタートラス・
主催イベントへの初参加、約6か月以上ぶりの参加、
30歳未満・70歳以上の方が対象です。



申し込みは
専用予約フォームから
お願いいたします。



高知家ロゴ入り
Fitness Journey
オリジナルステッカー
プレゼント！
参加者全員にプレゼント
いたします。

限定グッズ

ここでしか手に入らない！
特別なアイテムをお楽しみに！



FITNESS JOURNEY
2026

Fitness Journey 2026

CONNECTING

α Studio ぶらすあるふぁ | Happiness

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関のご利用にご協力ください。