



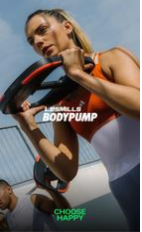


10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 イベントページを確認ください 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:45 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 19:15~20:00 LES MILLS BODYATTACK 45 西内 20:15~21:00 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 21:15~22:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 大崎	19:00~21:00 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	19:30~20:15 ステップワーク 初中級 西内 20:30~21:00 LES MILLS BODYATTACK 30	9:45~11:45 レンタル 13:00~17:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO	10:00~11:30 レンタル 14:00~15:00 LES MILLS BODYATTACK 西内 15:15~16:00 コアトレ 西内
	7	8	9	10	11	12
10:15~11:45 レンタル 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:00~21:00 レンタル	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 イベントページを確認ください 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:45 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 19:15~20:00 LES MILLS BODYATTACK 45 西内 20:15~21:00 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 21:15~22:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 大崎	19:00~20:30 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	7:15~8:00 LES MILLS BODYPUMP 45 イベントページを確認ください 13:15~13:30 LES MILLS BODYCOMBAT テクニック 13:30~14:15 LES MILLS BODYCOMBAT 45 大崎 イベントページを確認ください 19:30~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 45 大崎 20:30~21:30 LES MILLS BODYATTACK 大崎 21:45~22:15 LES MILLS BODYBALANCE 30	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 イベントページを確認ください 9:45~11:15 レンタル 13:00~17:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO 17:00~20:30 レンタル	11:45~12:00 LES MILLS BODYJAM テクニック 12:00~13:00 LES MILLS BODYJAM ASAHI 13:20~14:20 LES MILLS BODYSTEP ASAHI・大崎 14:40~15:40 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎
	14	15	16	17	18	19
10:15~11:45 レンタル 12:30~13:30 LES MILLS BODYPUMP 大崎 13:45~14:30 LES MILLS BODYATTACK 45 大崎 14:45~15:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 イベントページを確認ください 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~11:45 LES MILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:45 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 19:15~20:00 LES MILLS BODYATTACK 45 西内 20:15~21:00 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 21:15~22:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 大崎	19:00~20:30 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	13:15~13:30 LES MILLS BODYCOMBAT テクニック 13:30~14:15 LES MILLS BODYCOMBAT 45 大崎 イベントページを確認ください 19:30~20:15 ステップワーク 初中級 西内 20:30~21:00 LES MILLS BODYATTACK 30	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 イベントページを確認ください 9:45~11:15 レンタル 13:00~17:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO コアトレ参加費 ¥700(税込)	9:30~12:30 レンタル 14:00~15:00 LES MILLS BODYATTACK 西内 15:15~16:15 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎
	21	22	23	24	25	26
10:15~11:45 レンタル 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:00~20:30 レンタル	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 イベントページを確認ください 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~12:00 LES MILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:45 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 19:15~20:00 LES MILLS BODYATTACK 45 西内 20:15~21:00 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 21:15~22:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 大崎	19:00~21:00 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	7:15~8:00 LES MILLS BODYPUMP 45 イベントページを確認ください 19:30~20:15 LES MILLS BODYCOMBAT 45 大崎 20:30~21:30 LES MILLS BODYATTACK 大崎 21:45~22:15 LES MILLS BODYBALANCE 30	8:00~8:45 LES MILLS BODYATTACK 45 イベントページを確認ください 9:45~11:15 レンタル 12:00~14:30 レンタル 14:30~17:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO 20:45~21:45 コンディショニング イベントページを確認ください	13:00~13:30 LES MILLS BODYSTEP 30 13:45~14:45 LES MILLS BODYPUMP 大崎 15:00~16:00 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎 16:15~17:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 大崎
	28	29	30	31		
10:15~11:45 レンタル 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:00~20:30 レンタル	7:15~8:00 LES MILLS BODYBALANCE 45 イベントページを確認ください 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LES MILLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LES MILLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~12:00 LES MILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:45 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 19:00~20:30 スタジオレンタル 20:45~21:30 LES MILLS BODYPUMP 45 大崎 21:45~22:15 LES MILLS BODYATTACK 30	19:00~20:30 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	19:00~20:30 スタジオレンタル 21:30~22:30 コンディショニング イベントページを確認ください	    	

【お知らせ】
①岡山からASAHI IR来るよ!!
BODYJAM&BODYSTEP Let's Try!!
②11/4(月) FITNESS JOURNEY お楽しみに♪
③12/1(日) 東京から古岡IRが高知へ!
詳細はもうしばらくお待ちください。

コアトレ参加費
¥700(税込)