

お知らせ

5/4 (日) ・ 5/5 (月)

ぷらすあるふぁ **4** 周年祭





5/4

(**SUN**)

ANNIVERSARY

周年祭 DAY1

TIMETABLE

TIME	EVENT	Performers
11: 00~11: 45	Sintex® Tone	もりなお・まや
12: 05~13: 05	 ZUMBA®	もりなお・Koki
13: 25~14: 35	Sintex® Tone&Reborn	JUNKO・まや
14: 55~15: 40	LES MILLS BODYCOMBAT	まや
15: 55~16: 25	LES MILLS BODYATTACK	まや
16: 50~17: 50	 ZUMBA®	JUNKO・もりなお
18: 10~18: 40	LES MILLS BODYBALANCE	まや

承認No31720

承認No31767

1日 受け放題 ¥2,500 (税込)
※ZUMBA® 2クラス参加の方は+ ¥1,000 (税込)

お申込みは各先生方、
またはHPIにてお願いいたします。



5/5

(MON)

ANNIVERSARY

LES MILLS

周年祭 DAY2

ふらすあるふあでLMを楽しもう

TIMETABLE

TIME	EVENT	Performers
13:00~14:00	LES MILLS BODYSTEP	ASAHI・まや
14:20~14:50	LES MILLS BODYBALANCE	しの
15:05~15:35	LES MILLS BODYPUMP	まや
15:50~16:50	LES MILLS BODYCOMBAT	MAHO・まや
17:10~18:10	LES MILLS BODYJAM	しの・ASAHI MAHO

・参加費

LES MILLS
BODYJAM

¥3,300 (税込)

LES MILLS **LES MILLS**
BODYSTEP **BODYCOMBAT**

¥2,500 (税込)

LES MILLS **LES MILLS**
BODYPUMP **BODYBALANCE**

¥100 (税込)

※他プログラム参加の場合
※30分プログラムのみ参加

¥700 (税込)

お申込みは各先生方、
またはHPにてお願いいたします。

