月	火	水	木	金	±	В
1	2	3	4	5	6	7
10:15~11:45	9:00~12:00	10:45~11:45	19:00~20:30	7:15~8:00	8:15~9:00	10:00~12:00
バランスボール エクササイズ	スポーツウエルネス吹矢	LESMILS BODYBALANCE	ZUMBA®	LISMILLS BODYPUMP 45	Lesmils BODYATTACK 45	ZUMBA® + ストレッチ
中村	はりまや支部 13:00~13:50	大崎 12:00~12:30	キラビィ@ハビネス	大崎 13:15~13:30	大崎 9:45~II:I5	13:00~14:30
16:00~19:00 チアダンス教室	~からだ整うストレッチ~	BODYPUMP 30		BODYJAM	ZUMBA®	KANA DANCE WS
TWINKLE	キラビィ@ハビネス  4: 5~ 5: 5	19:15~20:00		13:30~14:15	キラビィ@ハビネス 13:00~18:00	KANA·まや 15:00~15:45
リトル/ジュニア 19:30~21:00	ZUMBA®	BODYATTACK 西内	1	BODYJAM 45 篠原	キッズダンス	Lesmils BODYATTACK 45
ZUMBA®	キラビィ@ハビネス 19:30~20:30	20:15~21:00	18 0	16:00~19:00 チアダンス教室	『Sprinkle』 SYO	西内 16:00~16:45
キラビィ@ハビネス	Lesmills BODYSTEP	BODYPUMP 45 大崎	BODTBALANCE	TWINKLE		BODYCOMBAT 45
	大崎 20:45~21:45	21:15~21:45  LESMILS  BODYBALANCE 30		リトル/ジュニア 19:20~20:30		大崎
	BODYCOMBAT	BODYBALANCE 30	CHOOSE	LesMills BODYJAM		
BOOTATTACK	大崎	لے	1000-0	篠原 20:45~21:30		
			2/5 (金) ODY COMBAT45 [	BODYCOMBAT 45		
-93364			‡加貴 ¥1,100(税込)	大崎 イベントページを確認ください		
8	9	10	П	12	13	14
10:15~11:45 バランスボール	9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢	10:45~11:45	19:00~20:30 ZUMBA®	16:00~19:00 4マダンフ教室	9:45~11:15 ZUMBA®	14:00~15:00
スランスボール エクササイズ	スポーツワエルネス吹矢	LESMILLS BODYBALANCE 大崎	ZUMBA® キラビィ@ハビネス	チアダンス教室 TWINKLE	ZUMBA® キラビィ@ハビネス	LesMills BODYATTACK 西内
中村 16:00~19:00	13:00~13:50	12:00~12:30	3,32,23,34,4	リトル/ジュニア 19:15~20:00	13:00~18:00	15:15~15:45
チアダンス教室	~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス	BODYPUMP 30 19:30~20:30		エアロ	キッズダンス 『Sprinkle』	ストレッチ
TWINKLE リトル/ジュニア	14:15~15:15	LesMills BODYATTACK		MEGU 20:15~21:00	SY0 19:15~19:30	2
19:30~21:00	ZUMBA® キラビィ@ハビネス	西内 20:45~21:30		K-POP DANCE	LESMILLS BODYJAM	
ZUMBA® キラビィ@ハビネス	19:30~20:30	LesMills	BODY/AM	MEGU	19:30~20:00	BODISTE
4701671047	BODYSTEP	BODYJAM 45 Koki			LESMILLS BODYJAM 30 Koki	25
	20:45~21:45				ROKI	
	BODYCOMBAT					OL LOCATE
				12/10~12/14 大崎	お休みさせていただきます。 ············	KAPPY
15	16	17	18	12/10~12/14 大崎で	が休みさせていただきます。 1 20	21
10:15~11:45	大崎 16 9:00~12:00	10:45~11:45	19:00~20:30	7:15~8:00	8:15~9:00	9:30~12:30
	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウエルネス吹矢	10:45~11:45  LESMILS BODYBALANCE	19:00~20:30 ZUMBA®	7:15~8:00 Lessmils BODYBALANCE 45	20 8:15~9:00 Lessitus BODYATTACK 45	9:30~12:30 Sintex®Tone&Reborn
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 中村	大嶋   16   9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50	10:45~11:45 LESMILLS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:30	19:00~20:30	7:15~8:00 Lessin 1.5 BODYBALANCE 45 X44 13:15~13:45	8:15~9:00 Lessive.Ls BODYATTACK 45 9:45~11:15	9:30~ 2:30 Sintex®Tone&Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス
10:15~11:45 バランスボール エクササイズ	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウエルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   へからだ整うストレッチ~	10:45~11:45  LESSINILS BODYBALANCE 大崎 12:00~12:30  LESSINILS BODYPUMP 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ@ハビネス BODYPUMP	7:15~8:00  LESSELS BOOYBALANCE 45  13:15~13:45  LESSELS BOOYBALANCE 30	20 8:15~9:00 LessNolls BODYATTACK 45 449 9:45~11:15 ZUMBA®	q:30~12:30 Sintex®Tone&Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   へからだ整うストレッチへ   キラビィ@ッビネス   14:15~15:15	10:45~11:45  LESSINGLE BODYBALANCE  12:00~12:30  LESSINGLE BODYPUMP  19:15~20:00  LESSINGLE BODYPUMP  19:15~20:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ®ハビネス BODYPUMP おスしぶりの マスタークラスなので	7:15~8:00 Lessleus BOOYBALANCE 45 13:15~13:45 Lessleus BOOYBALANCE 30 14:00~14:30 Lessleus	8:15~9:00 Lessive.Ls BODYATTACK 45 9:45~11:15	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 LESSALLS BODYBALANCE 30
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ 中村   16:00~  19:00   チアダンス教室   TWINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00	16 9:00~12:00 スポーツウエルネス吹矢 はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA®	10:45~11:45  LESTALE BOUTBALANCE  12:00~12:30  LESTALE BOUTPUMP 30  19:15~20:00  LESTALE BOUTPUMP 30  A B B B B B B B B B B B B B B B B B B	19:00~20:30 ZUMBA® キラビィ@ハビネス BODYPUMP お久しぶりの	7:15~8:00  Lessin_5 BODYBALANCE 45  13:15~13:45 BODYBALANCE 30  14:00~14:30 Lessin_5 BODYBALANCE 30  16:00~19:00	20 8:15~9:00 Lessinus BOUYATTACK 45 大崎 9:45~ 1:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Lements BOOYERLANCE 30 13:45~14:15
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   19:30~20:30	10:45~11:45  Lessification  12:00~12:30  12:00~12:30  EMBODYPUMP  30  19:15~20:00  Lessification  BODYATTACK  45  20:15~21:15  Lessification	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	「	20 8:15~9:00 Lessific_Lin BODYATTACK 45 女権 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 LESSERLLS BOOYERALANCE 30 13:45~14:15 LESSERLS BOOYSTEP 30 14:30~15:00
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ 中村   16:00~  19:00   チアダンス教室   TWINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウエルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ペからだ整うストレッチ~   キラビィ@・レギス   14:15~15:15   2UMBA®   キラビィ@・レギス	10:45~11:45  LESSELS BODYBALANCE 大地 12:00~12:30  LESSELS BODYPUMP 30 19:15~20:00  LESSELS BODYBTACK 45 20:15~21:15  LESSELS BODYPUMP	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	7:15~8:00 London 15 BODYBALANCE 45 13:15~13:45 BODYBALANCE 30 14:00~14:30 London 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア	20 8:15~9:00 LOSSIALLE BOOYATTACK 45 ダ:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO 19:15~19:30 Leeskur	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大持除 13:00~13:30 LepsthuLs BODYSTAIANCE 30 13:45~14:15
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ルビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@ルビネス   19:30~20:30   Lembra L. BODYSTEP   大崎   20:45~21:45	10:45~11:45  Lessina.s  12:00~12:30  Lessina.s  BODYPUMP  30  19:15~20:00  Lessina.s  BODYPATIACK  45  20:15~21:15  Lessina.s  BODYPUMP  ±44  21:330~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	「	8:15~9:00  LessMills BODYATTACK 45 大幅 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SV0 19:15~19:30 LessMills BODYALMFゥフニック 19:30~20:15	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Longitus BOOYSALANCE 30 13:45~14:15 Longitus BOOYSTED 30 14:30~15:00 Longitus BOOYPUMP デック+30 15:15~16:00
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   Lamble Lim   BODYSTEP   大崎   20:45~21:45   Lamble Lim   BODYCOMBAT	10:45~11:45  LESSIGNES BODYBALANCE 大地 12:00~12:30  LESSIGNES BODYPUMP 30 19:15~20:00  LESSIGNES BODYBATACK 45 20:15~21:15  LESSIGNES BODYPUMP 大地 21:30~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	7:15~8:00 Lessetu.5 BODYSALANCE 45 13:15~13:45 Lessetu.3 14:00~14:30 Lessetu.3 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアゲンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ	20  8:15~9:00  Lestinuls  BOUTATTACK 45  9:45~ 1:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス  3:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』  SYO  19:15~19:30  Lestinuls  BOUTIAM  #72~7  19:30~20:15  Lestinuls  BOUTIAM  45	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Lements BODYSALANCE 30 13:45~14:15 Lements BODYSTED 30 14:30~15:00 Lements BODYPUMP デック+30 15:15~16:00 Lements BODYCOMBAT 45
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	16  9:00~12:00 スポーツウェルネス吹失  はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LessMot_Ls 20:45~21:45 LessMot_Ls	10:45~11:45  Lessina.s  12:00~12:30  Lessina.s  BODYPUMP  30  19:15~20:00  Lessina.s  BODYPATIACK  45  20:15~21:15  Lessina.s  BODYPUMP  ±44  21:330~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	Q   7:15~8:00   Employ 15   5   6   6   6   6   6   6   6   6	20  8:15~9:00  LOSSINGLES BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  \$\$\frac{1}{2}\$	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大神経 13:00~13:30 LEMBARE 30 13:45~14:15 LEMBARE 30 14:30~15:00 LEMBARE 30 15:15~16:00 LEMBARE 30 15:15~16:00 LEMBARE 30 17:00~19:00
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   Lamble Lim   BODYSTEP   大崎   20:45~21:45   Lamble Lim   BODYCOMBAT	10:45~11:45  Lessina.s  12:00~12:30  Lessina.s  BODYPUMP  30  19:15~20:00  Lessina.s  BODYPATIACK  45  20:15~21:15  Lessina.s  BODYPUMP  ±44  21:330~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	7:15~8:00 LESSELS BODYBALANCE 45 13:15~13:45 LESSELS BODYCOMBAT 30 14:00~14:30 LERENCES BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ WEGU 20:15~21:00	8:15~9:00 LessMalls BODYATTACK 45 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SV0 19:15~19:30 LessMalls BODYJAM キクニック 19:30~20:15 LessMalls BODYJAM 45 Kokil	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大持徐 13:00~13:30 LEMBALLANCE 30 13:45~14:15 LEMBALLANCE 30 14:30~15:00 LEMBALLANCE 30 15:15~16:00 LEMBALLANCE 30 LEMBALLANCE 30 14:30~15:00 LEMBALLANCE 30 15:15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~15~16:00 LEMBALLANCE 30 25:15~15~15~15~15~15~15~15~15~15~15~15~15~1
10:15~  1:45   パランスポール   エクササイズ   16:00~  9:00   チアダンス教室   THINKLE   リトル/ジュニア   19:30~21:00   ZUMBA®	大崎   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   Lamble Lim   BODYSTEP   大崎   20:45~21:45   Lamble Lim   BODYCOMBAT	10:45~11:45  Lessina.s  12:00~12:30  Lessina.s  BODYPUMP  30  19:15~20:00  Lessina.s  BODYPATIACK  45  20:15~21:15  Lessina.s  BODYPUMP  ±44  21:330~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ@ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加責は	7:15~8:00 Linsten_5 BODYBALANCE 45 13:15~13:45 Linsten_2 30 14:00~14:30 Linsten_2 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ 20:15~21:00 K-POP DANCE	20  8:15~9:00  LOSSINGLES BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  \$\$\frac{1}{2}\$	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大神器 13:00~13:30 Lorente BODYSTEP 30 13:45~14:15 Lorente BODYSTEP 30 14:30~15:00 Lorente La BODY UMP 7ック+30 15:15~16:00 Lorente BODY UMP 2ック+30 15:15~16:00 Lorente BODY UMP 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ®ハピネス	16  9:00~12:00 スポーツウェルネス吹矢  はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LensMot.Ls BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 Landmot.Ls BODYCOMRAT 大崎	10:45~11:45  LESSINGLE BOOTBALANCE  12:00~12:30  LESSINGLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINGLE BOOTPUMP  20:15~21:15  LESSINGLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINGLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINGLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINGLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINGLE BOOTPUMP  30	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加景は 45分と同じOK	19 7:15~8:00 Lesset.15 BODYBALANCE 45 大地 13:15~13:45 Lesset.23 14:00~14:30 Lesset.3 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアゲンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ MEGU 20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU 26 7:15~8:00	8:15~9:00  LessMills BODYATTACK 45 大幅 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ®ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SY0 19:15~19:30 LessMills BODYJAM キラニック 19:30~20:15 LessMills BODYJAM 45 LO(21(日) 素雑OAY 277 8:15~9:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUWBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Loments BOOYSTEP 30 14:30~15:00 Loments BOOYPUMP デック+30 15:15~16:00 Loments BOOYPUMP デック+30 15:15~16:00 Loments BOOYPUMP Ty 07+30 17:00~19:00 Loments BOOYPUMP Ty 07+30 15:15~16:00 Loments BOOYPUMP Ty 07+30 Loments BOOYPUMP Ty 07+3
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	16  9:00~12:00 スポーツウェルネス吹失  はりまや支部 13:00~13:50 ~からだ整うストレッチ~ キラビィ@ハビネス 14:15~15:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 19:30~20:30 LENSMOLLS BODYSTEP 大崎 20:45~21:45 LENSMOLLS BODYCOMBAT 大崎	10:45~11:45  LESSINLE BOOTBALANCE  12:00~12:30  LESSINLE BOOTPUMP  30 19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LOUBLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  BOOTBALANCE 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	19 7:15~8:00 Lesset.15 BODYBALANCE 45 13:15~13:45 Lesset.23 14:00~14:30 Lesset.23 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアゲンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ MEGU 20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU 26 7:15~8:00 Lesset.24 Lesset.25 Lesset.24 Lesset.24 Lesset.25 Lesset.24 Lesset.24 Lesset.24 Lesset.25 Lesset.24 Lesset.25 Lesset.25 Lesset.26 Lesset.2	8:15~9:00 LessMills BODYATTACK 45 45 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SYO 19:15~19:30 LessMills BODYIAM キラニック 19:30~20:15 LessMills BODYIAM 45 ROME 10/21(日)	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Longottal And 30 13:45~14:15 Longottal And 30 14:30~15:00 Longottal And 50
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ@ハビネス	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   出りまや支部   13:00~13:50   ペルテス   14:15~15:15   スピリエやス   14:15~15:15   スピリエやス   19:30~20:30   LessMatus   BODYSEP   大嶋   20:45~21:45   LessMatus   BODYCOMBAT   大嶋   23   7:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   13:00~13:50	10:45~11:45  LESSINLE BOOTBALANCE  12:00~12:30  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP  20:15~21:15  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  BOOTBALANCE 30  24  10:45~11:45  LESSINLE BOOTBALANCE 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加景は 45分と同じOK	「	8:15~9:00 Lensthills BODYATTACK 45 9:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SY0 19:15~19:30 Lensthills BODYIAM 45 RODYIAM 45	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大神除 13:00~13:30 Longotine BODYSTEP 30 14:30~15:00 Longotine BODYSTEP 30 14:30~15:00 Longotine BODYSTEP 30 15:15~16:00 Longotine BODYCOMBAT 45 17:00~19:00 レンタル Mr. & Mrs of the Year  28 13:00~13:45 Longotine BODYCOMBAT 45 Longotine BODYCOMBAT
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラビィ@ハビネス	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はリまや支部   13:00~13:50   へからだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15	10:45~11:45  Londing BOOFBLANCE  12:00~12:30  Londing BOOFPUMP 30  19:15~20:10  Londing BOOFPUMP ***  20:15~21:15  BOOFPUMP ***  21:30~22:00  Londing BOOFPUMP ***  21:30~22:00  Londing BOOFPUMP 30  24  10:45~11:45  Londing BOOFPUMP 30	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	「	20  8:15~9:00  Lessincle BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SY0 19:15~19:30 Lessincle BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27  8:15~9:00 Lessincle BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大神棒 13:00~13:30 Longottle BODYSTEP 30 14:30~15:00 Longottle BODYSTEP 30 15:15~16:00 Longottle BODYCOMBAT 45 17:00~19:00 レンタル Mr. & Mrs of the Year  28 13:00~13:45 Longottle BODYJAM 45 Longottle BODYJAM 45 Longottle BODYJAM 45 Longottle BODYSTEP 30
10:15~11:45 パランスボール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラビィ@ハビネス  22 10:15~11:45 バランスボール エクササイズ 申村 13:15~14:00 BODYCOMBAT 45	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15~15   TUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   Lassibility   Lassibility   Lassibility   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   BODYCOMRAT   大嶋   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15	10:45~11:45  Lendin La BOOFBALANCE  12:00~12:30  Lendin La BOOFPUMP 30  19:15~20:00  Lendin La BOOFPUMP 50  20:15~21:15  Lendin La BOOFPUMP 50  21:30~22:00  Lendin La BOOFFBALANCE 30  24  10:45~11:45  Lendin La BOOFFBALANCE 30  24	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	19	20  8:15~9:00  LessMoLLS  BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprink lea SY0 19:15~19:30  LessMoLLE  BODYJAM 45  BODYJAM 45  ROME 10/21(日)  場触DAY  27  8:15~9:00  LessMoLLS  BODYATTACK 45  ****  13:00~18:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大神体 13:00~13:30 Lamananana 30 13:45~14:15 Lamanananananananananananananananananana
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 16:00~19:00 チアダンス教室 TWINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラビィ@ハビネス  22 10:15~11:45 パランスポール エクササイズ 中村 13:15~14:00 LENDOYCOMBAT 45 大崎 14:15~14:45	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウエルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ペからだ整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   大嶋   19:00~13:50   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   日本の大学   13:00~13:50   ペットが   13:00~13:50   ペットが	10:45~11:45  Lessification   10:45~11:45  Les	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	「	8:15~9:00 LessMills BODYATTACK 45 45:45~11:15 ZUMBA® キラビィ@ハビネス 13:00~18:00 キッズダンス 『Sprinkle』 SV0 19:15~19:30 LessMills BODYJAM キラニック 19:30~20:15 LessMills BODYJAM 45 ROBI 10/21(日) 素雑OAY  27 8:15~9:00 LessMills BODYJAM 45 Koki 10/21(日) 素雑OAY 27 8:15~9:00 LessMills ROBI 10/21(日) ストロース・スート・スート・スート・スート・スート・スート・スート・スート・スート・ス	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Leasting 30 13:45~14:15 Leasting 30 14:30~15:00 Leasting 30 15:15~16:00 Leasting 40 DV PUMP アック+30 15:15~16:00 Leasting 40 DV PUMP Mr. & Mrs of the Year  28 13:00~13:45 Leasting 45 Leasting
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ  16:00~19:00 チアダンス教室  TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ@ハピネス  10:15~11:45 パランスポール エクササイズ ローロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   13:00~13:50   ~からだ整うストレッチ~   キラビィ@・ビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラビィ@・ビネス   19:30~20:30   LENSINGLE   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   LENSINLE   BODYCOMBAT   大嶋   20:45~21:45   LENSINLE   CONTROL	10:45~11:45  LESSINGLE BOOYBALANCE 12:00~12:30  LESSINGLE BOOYPUMP 30 19:15~20:00  LESSINGLE BOOYPUMP  21:30~22:00  LESSINGLE BOOYBALANCE 30  24  10:45~11:45  LESSINGLE BOOYBALANCE 12:00~12:30  LESSINGLE BOOYPUMP 30 19:15~20:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	19 7:15~8:00 Lessific.15 BODYBALANCE 45 13:15~13:45 Lessific.23 14:00~14:30 Lessific.25 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ 20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU 26 7:15~8:00 Lessific.25 BODYCOMBAT 45 10:45~11:15 Lessific.26 BODYCOMBAT 45 19:30~20:15 Lessific.26 BODYCOMBAT 45 19:30~20:15 Lessific.26 BODYCOMBAT 45 19:30~20:15 ステップワーク	20  8:15~9:00  LessinicLts  BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』  BODYIAM 52=29 19:30 LessinicLts BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27  8:15~9:00 LessinicLts BODYATTACK 45 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』 SY0  13:00~18:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃格
10:15~11:45 パランスボール エクササイズ  16:00~19:00 チアダンス教室  TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ@ハピネス  10:15~11:45 パランスボール エクササイズ カサイズ コミニラインによる  14:15~14:00 上の対とします。 BODYCOMBAT 45 14:15~14:45 BODYSALANCE 30 19:30~21:00 ZUMBA®	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   へからだ整うストレッチ〜 キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   ZUMBA®   キラピィ@ハビネス   19:30~20:30   Lemanus   Lemanus	10:45~11:45  LESSINLE BOOTBALANCE  12:00~12:30  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP  21:30~22:00  LESSINLE BOOTPUMP 30  10:45~11:45  LESSINLE BOOTBALANCE 12:00~12:30  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP 30  19:15~20:00  LESSINLE BOOTPUMP 45  BOOTPUMP 45	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	19 7:15~8:00 Lessets.15 BODYSALANCE 45 13:15~13:45 Lessets.23 14:00~14:30 Lessets.23 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THIKKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ 20:15~21:00 K-POP DANCE  10:45~11:15 BODYSALANCE 45 10:45~11:15 Lessets.25 BODYCOMBAT 45 11:30~12:15 Lessets.25 BODYCOMBAT 45 19:30~20:15 ステップワーク 初中級 E60	20  8:15~9:00  LessinicLts  BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』  BODYIAM 52=29 19:30 LessinicLts BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27  8:15~9:00 LessinicLts BODYATTACK 45 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』 SY0  13:00~18:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大神経 13:00~13:30 Long 14:15 Long 14:15 Long 15:00 Long 16:00 Long 16:0
10:15~11:45 パランスポール エクササイズ  16:00~19:00 チアダンス教室  TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ@ハピネス  10:15~11:45 パランスポール エクササイズ ローロー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウェルネス吹矢   はりまや支部   13:00~13:50   ペッケン   14:15~15:15	10:45~1 :45	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	「	20  8:15~9:00  LessinicLts  BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』  BODYIAM 52=29 19:30 LessinicLts BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27  8:15~9:00 LessinicLts BODYATTACK 45 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』 SY0  13:00~18:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUNBA® もりなおフィットネス 大海路 13:00~13:30 LEMBAR 30 13:45~14:15 BODYSTEP 30 14:30~15:00 LEMBAR 45 BODYSTEP 30 15:15~16:00 LEMBAR 45 17:00~19:00 レンタル Mr. & Mrs of the Year  28 13:00~13:45 LEMBAR 50 14:35 LEMBAR 50 14:35 LEMBAR 50 14:50~15:20 LEMBAR 30 15:35~16:05 LEMBAR 30 15:35~16:05 LEMBAR 30 15:35~16:05 LEMBAR 30 16:20~16:50
10:15~11:45 パランスボール エクササイズ  16:00~19:00 チアダンス教室  TMINKLE リトル/ジュニア 19:30~21:00 ZUMBA® キラピィ@ハピネス  10:15~11:45 パランスボール エクササイズ カサイズ コミニラインによる  14:15~14:00 上の対とします。 BODYCOMBAT 45 14:15~14:45 BODYSALANCE 30 19:30~21:00 ZUMBA®	大嶋   16   9:00~12:00   スポーツウエルネス吹矢   13:00~13:50   ~からが整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15~15   TUMBA®   キラビィ@ハビネス   19:30~20:30   Lassibit.18   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   大嶋   20:45~21:45   BODYSTEP   大嶋   13:00~13:50   ~からが整うストレッチ~   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   TUMBA®   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   TUMBA®   キラビィ@ハビネス   14:15~15:15   TUMBA®   キラビィ@ハビネス   14:30~20:30   Lassibit.18   BODYSTEP   大嶋   BODYSTEP       BODYSTEP	10:45~11:45  LESSINLES BOOYBALANCE 12:00~12:30 LESSINLES BOOYPUMP 30 19:15~20:00 LESSINLES BOOYBALANCE 30 10:45~11:45 LESSINLES BOOYBALANCE 12:00~12:30 LESSINLES BOOYBALANCE 12:00~12:30 LESSINLES BOOYBALANCE 12:00~12:30 LESSINLES BOOYPUMP 30 19:15~20:00 LESSINLES BOOYPUMP 45 BOOYPUMP 45 LESSINLES BOOYPUMP 45 LESSINLES BOOYPUMP 45 21:15~22:00	19:00~20:30 ZUMBA® キラピィ像ハビネス BODYPUMP おえしぶりの マスタークラスなので 参加見は 45分と同じOK	19 7:15~8:00 Lessific.15 BODYBALANCE 45 13:15~13:45 Lessific.23 14:00~14:30 Lessific.25 BODYCOMBAT 30 16:00~19:00 チアダンス教室 THINKLE リトル/ジュニア 19:15~20:00 エアロ 20:15~21:00 K-POP DANCE MEGU 26 7:15~8:00 Lessific.15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.15 Lessific.15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.16 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.16 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.16 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.16 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15 Lessific.16 ROYPBALANCE 30 11:30~12:15	20  8:15~9:00  LessinicLts  BODYATTACK 45  9:45~11:15  ZUMBA®  キラビィ@ハビネス 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』  BODYIAM 52=29 19:30 LessinicLts BODYIAM 45 Roki 10/21(日) 場触のAY  27  8:15~9:00 LessinicLts BODYATTACK 45 13:00~18:00  キッズダンス 『Sprinkle』 SY0  13:00~18:00	9:30~12:30 Sintex®Tone & Reborn ZUMBA® もりなおフィットネス 大掃除 13:00~13:30 Lambda_Lam BODYSTEP 30 14:30~15:00 Lambda_Lam BODYCOMRAT 45 17:00~19:00 レンタル Mr. & Mrs of the Year  28 13:00~13:45 Lambda_Lam BODYCOMPAT 45 Lambda_Lam BODYCOMPAT 30 14:50~15:20 Lambda_Lam BODYPUMP 30 15:35~16:05 Lambda_Lam BODYPUMP 30 15:35~16:05 Lambda_Lam BODYCOMPAT 30 16:20~16:50 Lambda_Lam BODYCOMPAT 30

## 【お知らせ】

·朝活LM

・ステップワーク ·Les Mills感謝DAY

事前予約 ¥1,200(税込)・予約なし ¥1,300(税込) 参加費 ¥1,100(税込) 12/21(日) 1レッスン ¥700(税込)・2クラス以上 ¥1200(税込 BODYCOMBAT45は別途¥1000(税込) 12/28(日) 1コイン体験会で各クラスご参加いただけます。

·BODY JAM

12/5(金) 篠原IR 12/13(土) KokiIRクラスは1コイン体験会・その他KokiIRのBODYJAM 期間限定¥1,000(税込)

※1コイン体験会は¥500(税込)