

LES MILLS

# LES MILLS SPECIAL EVENT

2024.07.15. Mon



川本友子 KAWAMOTO YUKO

・ライセンス取得  
BODYCOMBAT 2001年～  
BODYBALANCE 2003年～

・プロフィール  
BODYCOMBAT 15年、BODYBALANCE 13  
年にわたり全国のインストラクターの新規育  
成・継続研修を担当。主に東海3県（名古屋・岐阜・三重）をメインに活動しており、  
東海のインストラクターは全てこの人が育て  
たとと言っても過言ではない。

無駄のない動きと、わかりやすいコーチング  
に定評がある。

## SCHEDULE

LES MILLS  
BODYCOMBAT ① 【No.UNDER60】

13:00～14:00 川本&大崎

LES MILLS  
BODYCOMBAT ② 【No.OVER61】

14:20～15:20 川本&大崎

LES MILLS  
BODYBALANCE

15:40～16:40 川本&大崎

## 料金

BODYCOMBAT ¥3,300(税込)  
BODYBALANCE ¥2,200(税込)

## 定員

各クラス25名

## お申込み

ぷらすあるふぁ先行予約

6月11日(火)12:00～

HP予約受付

6月12日(水)12:00～

受付後、7日間以内に入金後予約完了となります。

キャンセルについて

7/8(月)迄のキャンセルは全額返金

7/9(火)以降のキャンセルは返金なし

複数人、複数プログラムご参加の場合は、  
別途HPへご入力をお願いいたします。



Studio  
ぷらすあるふぁ