

FITNESS JOURNEY

11・4 MON

LES MILLS

ZUMBA®

ZUMBA®

WOMEN'S POWER

四国のZUMBA®インストラクターが終結！！



YUKA



TAMAYO



HITOMI



KOZUE



篠原 里佳



ASAHI

LES MILLS BODYJAM

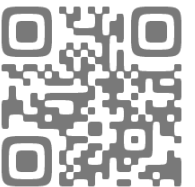
LET'S RESTART

岡山&広島の二人によるSPECIALコラボ！！

▶CONTACT

随時更新して参ります。

詳細はこちら▶



LES MILLS BODYATTACK

FUN WORKOUT

LET'S ALL TAKE ON THE CHALLENGE



野邊 和輝



結城 千恵



大崎 まや

▶ACCESS

〒781-0311
高知県高知市春野町芳原2485

※会場までの交通手段にお困りな方は
お気軽にご連絡ください。



結城 千恵



野邊 和輝



川本 友子



大崎 まや

LES MILLS BODYCOMBAT ①

1-100 HISTORY

25年の軌跡を辿る
音楽と動きてBODYCOMBATを振り返ろう！

LES MILLS BODYCOMBAT ②

さらなる進化を！！

リリース100ボーナストラックを含め
クラスをお届けします。

SCHEDULE

10:15~11:30

ZUMBA

承認No.28764

YUKA・TAMAYO・HITOMI・KOZUE

15:00~16:00

LES MILLS BODYATTACK

野邊・結城・大崎

12:00~13:00

LES MILLS BODYJAM

篠原・ASAHI

16:30~17:30

LES MILLS BODYCOMBAT ②

結城・野邊・川本・大崎

13:30~14:30

LES MILLS BODYCOMBAT ①

野邊・川本・大崎

●申込

- ぶらすあるふぁ 先行予約
9/23 (月) PM14:00~
- HP予約
9/23 (月) PM22:00~

●キャンセルについて

10/31 (木) 以降のキャンセルにつきましては、
全額のお支払いが必要です。

※ご予約順の入場となります。