

LES MILLS

リアルを追求しろ!!

Journey in高知

11/23
(THU)



タイムテーブル

SESSION 1	LES MILLS BODYSTEP	10:45~11:45 丸山・ASAHI・Kaoru・大崎
SESSION 2	LES MILLS BODYCOMBAT	12:15~13:15 Chie・川本・丸山・大崎
SESSION 3	LES MILLS BODYJAM	13:45~14:45 篠原・ASAHI・Kaoru
SESSION 4	LES MILLS BODYATTACK	15:10~16:10 Chie・丸山・Kaoru・大崎
SESSION 5	LES MILLS BODYCOMBAT	16:40~17:40 Chie・川本・大崎 / シャドー 玉井



お待たせいたしました!!
LES MILLS Journey in 高知。
今年も高知、香川、岡山、広島、名古屋、
そして、LM JAPANからChieトレーナーを招いて
総勢8名でイベントを開催します。
ここでしか味わえないクラス!!
皆さまのご参加お待ちしております。

大崎IR

玉井IR

場所

高知市東部総合運動場 体育センター

高知市介良丙1000-2

無料駐車場有

Studio



ぷらすあるふぁ