

# Les Millsプログラム

## 体験会



Koki



まや

▶ **3/5 (木)**  
14:00~14:30

LesMILLS  
**BODYJAM**

参加費 無料

担当 KOKI

▶ **3/8 (日)**  
13:35~14:10

LesMILLS  
**BODYSTEP**

担当 まや

14:25~15:10

LesMILLS  
**BODYPUMP**

担当 まや

▶ **3/13 (金)**  
13:15~13:45  
14:00~14:30

LesMILLS  
**BODYBALANCE**

担当 まや

LesMILLS  
**BODYCOMBAT**

担当 まや

▶ **3/26(木)**  
14:00~14:30

LesMILLS  
**BODYJAM**

担当 KOKI

▶ **3/29(日)**  
14:05~14:35

LesMILLS  
**BODYATTACK**

担当 まや

30分クラスは各¥500 (税込)