



EVENT PROGRAM

イベントプログラム



9/20

日

9:30~12:30

もりなおフィットネス

サークル

14:00~15:00

西内

LES MILLS
BODYATTACK

15:15~16:30

Koki

LES MILLS
BODYJAM

9/21

月

11:45~12:15

まや

LES MILLS
BODYPUMP

12:30~13:30

まや

LES MILLS
BODYCOMBAT

13:45~14:15

まや

LES MILLS
BODYBALANCE

14:30~15:15

MEGU

サークル

9/22

火

9:00~12:00

はりまや支部

スポーツ吹矢

13:00~14:00

Koki

LES MILLS
BODYJAM

14:15~15:15

Koki

ZUMBA®

15:30~16:00

Koki

サークル

9/23

水

11:00~11:45

まや

LES MILLS
BODYPUMP
HEAVY

12:00~13:00

西内・まや

LES MILLS
BODYATTACK

13:15~13:45

篠原・まや

LES MILLS
BODYBALANCE

14:00~15:00

篠原

LES MILLS
BODYJAM

15:20~16:20

篠原

LES MILLS
BODYJAM

Let's Enjoy Together!!

一緒に動いて、
最高の時間をつくろう!

