

9/5・9/6 2026

SAT

SUN

最高のレッスンを、最高の仲間と。
一緒に楽しもう！



9/5 SAT

PROGRAM

12:30
~
13:30

LES MILLS
BODYATTACK 野邊・まや

14:00
~
15:00

LES MILLS
BODYPUMP 野邊・まや

15:30
~
16:30

LES MILLS
BODYCOMBAT 野邊・まや

9/6 SUN

PROGRAM

10:45
~
11:45

LES MILLS
BODYATTACK 野邊・まや

12:10
~
13:10

LES MILLS
BODYCOMBAT 野邊・まや

 **開催場所**

Studioぶらすあるふぁ
高知県高知市役知町9-17
BONVOYAGE201

 **定員**

LES MILLS
BODYPUMP 20名

LES MILLS
BODYATTACK 27名

LES MILLS
BODYCOMBAT 27名

 **お申込み開始**

一般申込み

8月1日(土) PM 9:00 ~

Fresh Start

8月2日(日) PM 9:00 ~

 **参加費**

一般 1レッスン ¥3,300 (税込)

Fresh Start 1レッスン ¥2,000 (税込)

※詳細は、予約フォームをご確認ください。

Fresh Start 対象

初めての方を応援する特別価格です！

- ✓ Les Millsプログラムに初めて参加される方
- ✓ マスタークラスに初めて参加される方
- ✓ ぶらすあるふぁ主催イベントに初めて参加される方
- ✓ 久しぶり(約6ヶ月以上ぶり)にLes Millsプログラムへ参加される方
- ✓ 30歳未満・70歳以上の方



**ご予約
について**

- ・専用予約フォームからお願いいたします。※HP、Instagramに記載しています。
- ・受信制限を行っている場合は、受信できるよう次のアドレスを事前に設定してください。
[lesmills.kochi2017@gmail.com]
- ・ご予約順に受講場所をお選びいただけます。

ご予約はコチラ

