

# 防災セミナー

南海トラフ地震に備えよう

参加費  
無料

## 1月26日（日）

時間 ① 10:00～10:50

② 11:00～11:50

会場 Studioぷりすあるふぁ

対象 ぷりすあるふぁ利用者様  
潮江東地区の皆さま



代表 大崎まや

クラス開講時に南海トラフ地震が発生したり…  
非難の経路は？手段は？

当日は  
高知市地域防災推進課職員の方と一緒に  
避難訓練を行います。

参加ご希望の方は、各先生にご連絡ください。  
利用者様により安心して、ご利用いただけたら幸いです。

お問い合わせ

Studioぷりすあるふぁ  [lesmills.kochi2017@gmail.com](mailto:lesmills.kochi2017@gmail.com)

〒781-8002 高知市役知町9-17 BONVOYAGE201