

# 5月

# BODY JAM SCHEDULE



5/18(日)

Time	Event	Performers
12: 45~13: 45	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	竹田
14: 00~14: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYSTEP</b>	まや
14: 45~15: 15	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	まや
15: 30~16: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	竹田・まや

5/23(金)

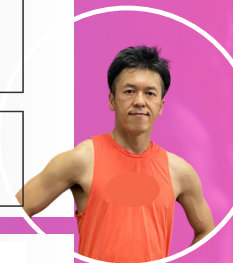
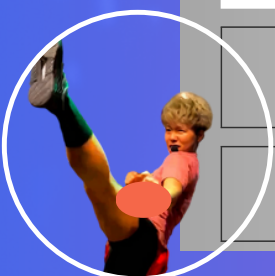
Time	Event	Performers
13: 15~13: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b> テクニック	SHINO
13: 30~14: 15	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	SHINO
19: 20~20: 20	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	SHINO
20: 40~21: 25	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	まや

5/28(水)

Time	Event	Performers
19: 30~20: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	MAHO・まや
20: 45~21: 45	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	MAHO

5/29(木)

Time	Event	Performers
13: 15~13: 30	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b> テクニック	MAHO
13: 30~14: 15	<b>LES MILLS</b> <b>BODYJAM</b>	MAHO



# 参加費

## ▶ 5/18 (日)

- BODYJAM ¥1,300 (税込)
- BODYSTEP30 & BODYPUMP30 ¥800 (税込)
- BODY COMBAT ¥2,200 (税込)

※但し、BODY JAM・BODYCOMBATどちらかお申込で¥800⇒¥700

## ▶ 5/23(金)

- BODY JAMテクニック+45分 ¥1,800 (税込)
- BODY JAM ¥2,200 (税込)
- BODY COMBAT ¥1,000 (税込)

※BODY JAM参加の方は、BODYCOMBAT¥800 (税込)

## ▶ 5/28(水)

- BODY ATTACK ¥2,200 (税込)
- BODY JAM ¥2,000 (税込)

※2クラス参加で¥500割引

## ▶ 5/29(木)

- BODY JAMテクニック+45分 ¥1,600 (税込)

5月BODY JAMスケジュールになります。

広島・岡山・香川のインストラクターと一緒に  
BODY JAMを楽しみましょう♪

ご参加お待ちしております。

事前お申込みご協力をお願いいたします。  
最少催行人数は6名となります。